

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA
RECORDES REGIONAIS MISTOS - P50 Estafetas

	Infantis 13 Anos	Infantis 14 Anos	Juvenis 15 Anos	Juvenis 16 Anos	Juniores 17/18 Anos	Seniores 19 + velhos	Absolutos
4x50 Livres	0 s/t	0 2:02,51 24 Francisco Martins Simões Matilde Sofia Pereira Carolina Damas Pita Rodrigo Miguel Matias	CNAC 1:56,54 24 Tomás Rafael Pereira Leonor Antunes Paiva Maria Inês Gante José Pedro Costa	CAQC 1:47,86 25 Rita Lucas Santos João Nuno Gaspar Camila Duarte Marcelo Tomás Rafael Pereira	CNAC 1:48,48 24 David Duarte Jesus Leonor Mil Mano Marta André Aguiar João Rafael Ferreira	ALN 1:43,26 23 Afonso F Costa Gabriel J Lopers Inês J Henriques Camila R Rebelo	ALN 1:43,26 23 Afonso F Costa Gabriel J Lopers Inês J Henriques Camila R Rebelo
4x50 Livres	CNAC 2:02,51 24 Francisco Martins Simões Matilde Sofia Pereira Carolina Damas Pita Rodrigo Miguel Matias		CAQC 1:47,86 25 Rita Lucas Santos João Nuno Gaspar Camila Duarte Marcelo Tomás Rafael Pereira				
4x100 Livres	0 4:25,15 Tempo Limite	0 4:09,31 Tempo Limite	FBSC 4:06,04 21 Tomás Nolan Santos Leonor Mil Mano João Rafael Ferreira Marta André Aguiar	CAQC 3:55,56 25 Rita Lucas Santos Tomás Rafael Pereira Leonor Nunes Cardeal João Nuno Gaspar	CNAC 3:59,06 23 João N Almeida Leonor M Mano João R Ferreira Maria N Ferreira	CAQC 3:48,24 26 Joana Nunes Cardeal Rodrigo A Travassos Helena N Rodrigues Gustavo Pires Marques	ALN 3:42,93 22 Camila R Rebelo Afonso F Costa Mariana C Rosa Gabriel J Lopes
4x100 Livres	0 4:09,31 Tempo Limite		CAQC 3:55,56 25 Rita Lucas Santos Tomás Rafael Pereira Leonor Nunes Cardeal João Nuno Gaspar				
4x200 Livres	0 9:37,61 Tempo Limite	0 9:12,51 Tempo Limite	0 s/t	0 s/t	CNAC 8:59,49 24 Leonor Mil Mano Tomás Veiga Pereira Inês Miranda Diogo João Rafael Ferreira	CNAC 8:45,58 24 Lucas Pereira Bastos Leonor Veríssimo Faria Joana Ventura Pais Rodrigo Miguel Reis	CNAC 8:45,58 24 Lucas Pereira Bastos Leonor Veríssimo Faria Joana Ventura Pais Rodrigo Miguel Reis
4x200 Livres	0 9:12,51 Tempo Limite		CNAC 9:32,58 24 Tomás Rafael Pereira Leonor Antunes Paiva Guilherme Simões Sousa Maria Inês Gante				
4x50 Estilos	0 s/t	ALN 2:19,31 20 Afonso V Tomás Ângela R Rebelo Gustavo S Rodrigues Dânia R Simões	CAQC 2:04,78 24 Tomás Rafael Pereira Maria Neto Simões João Nuno Gaspar Camila Duarte Marcelo	SCC 2:02,73 24 Leonor Mercês Cavaleiro Rodrigo Mosca Silva Martim Nobre Pascoal Anastacia Protolyuk	ALN 2:00,27 24 Dânia Simões Rodrigues Ângela Rodrigues Rebelo Tomás Afonso Vidal Alexandre Dzyakanau	ALN 1:50,71 23 Camila R Rebelo Gabriel J Lopers Inês J Henriques Afonso F Costa	ALN 1:50,71 23 Camila R Rebelo Gabriel J Lopers Inês J Henriques Afonso F Costa
4x50 Estilos	ALN 2:19,31 20 Afonso V Tomás Ângela R Rebelo Gustavo S Rodrigues Dânia R Simões		CUC 2:02,51 19 Diogo M Ribeiro Ana C Monteiro Manuel B Simões Joana F Rodrigues				
4x100 Estilos	0 4:56,06 Tempo Limite	0 4:40,07 Tempo Limite	SCC 4:38,20 26 Vicente Abrantes Diogo Pedro Filipe Almeida Eva Miranda Almeida Sara Ferreira Santos	SCC 4:28,36 25 Tomás Rafael Pereira Maria Neto Simões Camila Duarte Marcelo João Nuno Gaspar	CNAC 4:22,30 22 José D Dias Beatriz A Gaspar Maria N Ferreira Rodrigo M Reis	ALN 3:58,56 23 Camila R Rebelo Gabriel J Lopes Inês J Henriques Afonso F Costa	ALN 3:58,56 23 Camila R Rebelo Gabriel J Lopes Inês J Henriques Afonso F Costa
4x100 Estilos	0 4:40,07 Tempo Limite		SCC 4:28,36 25 Tomás Rafael Pereira Maria Neto Simões Camila Duarte Marcelo João Nuno Gaspar				