

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA
RECORDES REGIONAIS FEMININOS - TP

	Infantis (13 anos)			Infantis (14 anos)			Juvenis (15 anos)			Juvenis (16 anos)			Juniores (17 anos)			Juniores (18 anos)			Seniores (19 + Anos)			Absolutos		
50 Livres	ALN	0:28,55	16	SCC	0:27,85	11	CUC	0:27,52	19	CAQC	0:27,07	25	ALN	0:26,69	19	CNAC	0:26,94	24	ALN	0:26,46	21	ALN	0:26,46	21
	Camila R Rebelo			Mª Malaguerra Costa			Joana F Rodrigues			Leonor Nunes Cardeal			Camila R Rebelo			Leonor Mil Mano			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
100 Livres	ALN	1:00,68	16	ALN	0:59,09	16	IND	0:58,34	17	ALN	0:56,86	19	CAQC	0:57,84	18	ALN	0:57,12	20	ALN	0:56,74	22	ALN	0:56,74	22
	Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Alexandra C Frazão			Camila R Rebelo			Alexandra C Frazão			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
200 Livres	SCC	2:12,07	11	ALN	2:04,38	17	IND	2:04,01	17	ALN	2:01,39	19	ALN	2:02,30	19	ALN	2:01,90	20	CAQC	1:59,48	25	CAQC	1:59,48	25
	Mª Malaguerra Costa			Camila R Rebelo			Alexandra C Frazão			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Joana Nunes Cardeal			Joana Nunes Cardeal		
400 Livres	SCC	4:34,72	14	ALN	4:28,96	19	IND	4:25,30	17	CASPAE	4:22,18	18	CNAC	4:18,48	09	SCC	4:20,62	13	CAQC	4:12,14	25	CAQC	4:12,14	25
	Sara S Alves			Mariana C Rosa			Alexandra C Frazão			Alexandra C Frazão			Maria M Veloso			Florbel C Machado			Joana Nunes Cardeal			Joana Nunes Cardeal		
800 Livres	SCC	9:26,38	14	CNAC	9:08,07	07	CNAC	8:57,83	07	FBSC	8:47,74	17	CAQC	8:45,84	18	SCC	8:51,95	13	CAQC	2:09,23	25	CAQC	8:40,53	25
	Sara S Alves			Maria M Veloso			Maria M Veloso			Alexandra C Frazão			Alexandra C Frazão			Florbel C Machado			Joana Nunes Cardeal			Joana Nunes Cardeal		
1500 Livres	SCC	18:29,04	09	CNAC	17:34,28	07	CNAC	17:15,20	08	FBSC	16:50,34	17	CAQC	16:43,38	18	SCC	16:50,98	13	ALN	16:31,71	25	ALN	16:31,71	25
	Florbel C Machado			Maria M Veloso			Maria M Veloso			Alexandra C Frazão			Alexandra C Frazão			Florbel C Machado			Inês Jacinto Rodrigues			Inês Jacinto Rodrigues		
50 Bruços	CAQC	0:35,28	14	AAC	0:34,33	97	ALN	0:34,16	26	CNAC	0:32,88	09	ALN	0:33,40	23	ALN	0:33,22	24	CAQC	0:33,68	21	CNAC	0:32,88	09
	Joana V Henriques			Mariana Cunha			Laura Duarte Neves			Gabriela O Andrade			Ângela R Rebelo			Ângela R Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Gabriela O Andrade		
100 Bruços	CNAC	1:16,24	95	AAC	1:12,39	97	AAC	1:14,02	98	CNAC	1:11,26	09	ALN	1:12,78	19	ALN	1:12,57	24	CAQC	1:10,73	21	CAQC	1:10,73	21
	Ana Tsukagoshi			Mariana Cunha			Mariana Cunha			Gabriela O Andrade			Maria Carlota Rebelo			Ângela R Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Maria Carlota Rebelo		
200 Bruços	CNAC	2:43,17	95	AAC	2:35,61	97	AAC	2:36,43	98	CNAC	2:30,82	09	ALN	2:33,96	19	ALN	2:32,98	20	CAQC	2:32,06	21	CNAC	2:30,82	09
	Ana Tsukagoshi			Mariana Cunha			Mariana Cunha			Gabriela O Andrade			Maria Carlota Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Gabriela O Andrade		
50 Costas	SCC	0:32,08	11	SCC	0:30,92	12	ALN	0:30,14	18	ALN	0:28,87	18	ALN	0:28,22	19	ALN	0:27,60	20	ALN	0:27,16	25	ALN	0:27,16	25
	Mª Malaguerra Costa			Mª Malaguerra Costa			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
100 Costas	ALN	1:06,31	16	ALN	1:03,70	17	ALN	1:02,75	17	ALN	1:02,05	18	ALN	1:01,16	19	ALN	1:00,22	20	ALN	0:57,79	25	ALN	0:57,79	25
	Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
200 Costas	ALN	2:26,15	16	ALN	2:19,06	16	ALN	2:14,11	18	ALN	2:11,74	18	ALN	2:11,13	19	ALN	2:12,46	20	ALN	2:03,51	25	ALN	2:03,51	25
	Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
50 Mariposa	CAQC	0:30,49	15	CAQC	0:29,68	16	CAQC	0:29,26	26	CAQC	0:28,55	17	AAC	0:28,28	18	AAC	0:28,26	19	ALN	0:27,70	25	ALN	0:27,70	25
	Inês P Silva			Inês P Silva			Leonor Cioga Moreira			Inês P Silva			Beatriz C Tejo			Beatriz C Tejo			Inês Jacinto Henriques			Inês Jacinto Henriques		
100 Mariposa	SCC	1:06,56	11	SCC	1:04,12	11	CAQC	1:03,51	17	CAQC	1:03,01	18	AAC	1:03,31	18	AAC	1:02,83	19	ALN	1:00,25	25	ALN	1:00,25	25
	Mariana C Guerra			Mariana C Guerra			Inês P. Silva			Inês P Silva			Beatriz C Tejo			Beatriz C Tejo			Inês Jacinto Henriques			Inês Jacinto Henriques		
200 Mariposa	SCC	2:26,78	11	SCC	2:22,94	12	CUC	2:21,56	18	CAQC	2:20,32	18	CNM	2:18,79	02	ALN	2:19,85	20	ALN	2:09,23	25	ALN	2:09,23	25
	Mariana C Guerra			Mariana C Guerra			Maria Carlota Rebelo			Inês P Silva			Ana Rita Gonçalves			Maria Carlota Rebelo			Inês Jacinto Henriques			Inês Jacinto Henriques		
100 Estilos	CAQC	1:09,62	14	CAQC	1:09,60	14	CAQC	1:07,58	15	ALN	1:05,61	18	ALN	1:05,30	19	ALN	1:05,27	20	ALN	1:01,61	24	ALN	1:01,61	24
	Joana V Henriques			Joana V Henriques			Joana V Henriques			Camila R Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
200 Estilos	SCC	2:29,55	11	ALN	2:23,40	17	ALN	2:21,52	18	ALN	2:19,89	18	ALN	2:19,41	19	ALN	2:17,53	20	ALN	2:11,70	24	ALN	2:11,70	24
	Mariana C Guerra			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		
400 Estilos	SCC	5:14,11	11	SCC	5:04,01	11	ALN	4:58,18	18	ALN	4:54,82	18	CNAC	4:52,71	09	ALN	4:48,67	20	ALN	4:40,19	25	ALN	4:40,19	25
	Mariana C Guerra			Mariana C Guerra			Camila R Rebelo			Maria Carlota Rebelo			Maria M Veloso			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo			Camila R Rebelo		