

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA  
RECORDES REGIONAIS FEMININOS - P 50 Estafetas

|               | Infantis<br>(13 anos) |                    | Infantis<br>(14 anos) |                       | Juvenis<br>(15 anos)  |      | Juvenis<br>(16 anos) |                       | Juniões<br>(17/18 anos) |      | Seniores<br>(19+ anos) |      | Absolutos          |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|---------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|----------------------|-----------------------|-------------------------|------|------------------------|------|--------------------|--------------------|------|---------------------------|---------------------------|------|---------------------------|---------------------------|----|
| 4x50 Livres   | CNAC                  | 1:59,79            | 10                    | CNAC                  | 1:55,85               | 24   | CAQC                 | 1:53,28               | 25                      | 0    | 1:53,28                | CNAC | 1:53,69            | 12                 | CAQC | 1:51,01                   | 25                        | AAC  | 1:50,92                   | 18                        |    |
|               |                       | Beatriz N Craveiro |                       |                       | Rita Lucas Santos     |      |                      | Rita Lucas Santos     |                         |      | Tempo Limite           |      | Ana L Carvalho     |                    |      | Joana Nunes Cardeal       |                           |      | Matilde F Moreira         |                           |    |
|               |                       | Andreia M Morgado  |                       |                       | Maria Inês Rodrigues  |      |                      | Maria Neto Simões     |                         |      | 0                      |      | Andreia M Morgado  |                    |      | Helena Nunes Rodrigues    |                           |      | Ana C Neves               |                           |    |
|               |                       | Daniela F Metelo   |                       |                       | Maria Neto Simões     |      |                      | Leonor Nunes Cardeal  |                         |      | 0                      |      | Beatriz N Craveiro |                    |      | Beatriz Nunes Cardeal     |                           |      | Beatriz C Tejo            |                           |    |
|               |                       | Matilde D Gameiro  |                       |                       | Camila Duarte Marcelo |      |                      | Camila Duarte Marcelo |                         |      | 0                      |      | Matilde D Gameiro  |                    |      | Joana Francisca Rodrigues |                           |      | Beatriz N Craveiro        |                           |    |
| 4x50 Livres   | CNAC                  | 1:55,85            |                       |                       | 24                    | CAQC | 1:53,28              |                       |                         | 25   |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Rita Lucas Santos     |                       |      |                      |                       | Rita Lucas Santos       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Maria Inês Rodrigues  |                       |      |                      |                       | Maria Neto Simões       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Maria Neto Simões     |                       |      |                      |                       | Leonor Nunes Cardeal    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Camila Duarte Marcelo |                       |      |                      |                       | Camila Duarte Marcelo   |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
| 4x100 Livres  | CNAC                  | 4:17,71            | 10                    | CNAC                  | 4:10,72               | 11   | CAQC                 | 4:10,45               | 25                      | CAQC | 4:01,85                | 26   | CNAC               | 4:08,06            | 23   | CAQC                      | 3:56,88                   | 25   | CAQC                      | 3:56,88                   | 25 |
|               |                       | Beatriz N Craveiro |                       |                       | Daniela F Metelo      |      |                      | Rita Lucas Santos     |                         |      | Leonor Nunes Cardeal   |      |                    | Leonor M Mano      |      |                           | Helena Nunes Rodrigues    |      |                           | Helena Nunes Rodrigues    |    |
|               |                       | Matilde D Gameiro  |                       |                       | Beatriz N Craveiro    |      |                      | Maria Neto Simões     |                         |      | Maria Neto Simões      |      |                    | Marta A Aguiar     |      |                           | Joana Francisca Rodrigues |      |                           | Joana Francisca Rodrigues |    |
|               |                       | Daniela F Metelo   |                       |                       | Andreia M Morgado     |      |                      | Maria Inês Rodrigues  |                         |      | Camila Duarte Marcelo  |      |                    | Inês M Diogo       |      |                           | Beatriz Nunes Cardeal     |      |                           | Beatriz Nunes Cardeal     |    |
|               |                       | Andreia M Morgado  |                       |                       | Beatriz F Matos       |      |                      | Leonor Nunes Cardeal  |                         |      | Maria Inês Rodrigues   |      |                    | Maria N Ferreira   |      |                           | Joana Nunes Cardeal       |      |                           | Joana Nunes Cardeal       |    |
| 4x100 Livres  | CNAC                  | 4:10,72            |                       |                       | 11                    | CAQC | 4:01,85              |                       |                         | 26   |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Daniela F Metelo      |                       |      |                      |                       | Leonor Nunes Cardeal    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz N Craveiro    |                       |      |                      |                       | Maria Neto Simões       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Andreia M Morgado     |                       |      |                      |                       | Camila Duarte Marcelo   |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz F Matos       |                       |      |                      |                       | Maria Inês Rodrigues    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
| 4x200 Livres  | CNAC                  | 9:17,96            | 10                    | CNAC                  | 9:04,30               | 11   | CAQC                 | 8:54,69               | 25                      | 0    | 8:54,69                | CNAC | 8:54,40            | 23                 | CAQC | 8:29,31                   | 25                        | CAQC | 8:29,31                   | 25                        |    |
|               |                       | Beatriz N Craveiro |                       |                       | Beatriz N Craveiro    |      |                      | Rita Lucas Santos     |                         |      | Tempo Limite           |      | Leonor M Mano      |                    |      | Joana Nunes Cardeal       |                           |      | Joana Nunes Cardeal       |                           |    |
|               |                       | Matilde D Gameiro  |                       |                       | Andreia M Morgado     |      |                      | Maria Neto Simões     |                         |      | 0                      |      | Marta A Aguiar     |                    |      | Joana Francisca Rodrigues |                           |      | Joana Francisca Rodrigues |                           |    |
|               |                       | Daniela F Metelo   |                       |                       | Beatriz F Matos       |      |                      | Leonor Nunes Cardeal  |                         |      | 0                      |      | Inês M Diogo       |                    |      | Helena Nunes Rodrigues    |                           |      | Helena Nunes Rodrigues    |                           |    |
|               |                       | Andreia M Morgado  |                       |                       | Matilde D Gameiro     |      |                      | Camila Duarte Marcelo |                         |      | 0                      |      | Maria N Ferreira   |                    |      | Beatriz Nunes Cardeal     |                           |      | Beatriz Nunes Cardeal     |                           |    |
| 4x200 Livres  | CNAC                  | 9:04,30            |                       |                       | 11                    | CAQC | 8:54,69              |                       |                         | 25   |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz N Craveiro    |                       |      |                      |                       | Rita Lucas Santos       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Andreia M Morgado     |                       |      |                      |                       | Maria Neto Simões       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz F Matos       |                       |      |                      |                       | Leonor Nunes Cardeal    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Matilde D Gameiro     |                       |      |                      |                       | Camila Duarte Marcelo   |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
| 4x50 Estilos  | CNAC                  | 2:14,31            | 10                    | CNAC                  | 2:10,12               | 11   | CAQC                 | 2:07,28               | 25                      | 0    | 2:07,28                | AAC  | 2:06,01            | 16                 | CAQC | 2:04,14                   | 25                        | ALN  | 2:03,09                   | 23                        |    |
|               |                       | Beatriz N Craveiro |                       |                       | Beatriz N Craveiro    |      |                      | Rita Lucas Santos     |                         |      | Tempo Limite           |      | Ana C Neves        |                    |      | Joana Nunes Cardeal       |                           |      | Camila R Rebelo           |                           |    |
|               |                       | Andreia M Morgado  |                       |                       | Andreia M Morgado     |      |                      | Maria Neto Simões     |                         |      | 0                      |      | Beatriz C Dias     |                    |      | Beatriz Nunes Cardeal     |                           |      | Ângela Rodrigues Rebelo   |                           |    |
|               |                       | Daniela F Metelo   |                       |                       | Daniela F Metelo      |      |                      | Camila Duarte Marcelo |                         |      | 0                      |      | Beatriz L Pinto    |                    |      | Joana Francisca Rodrigues |                           |      | Inês Jacinto Henriques    |                           |    |
|               |                       | Matilde D Gameiro  |                       |                       | Matilde D Gameiro     |      |                      | Leonor Nunes Cardeal  |                         |      | 0                      |      | Ana B Fonseca      |                    |      | Helena Nunes Rodrigues    |                           |      | Dânia Simões Rodrigues    |                           |    |
| 4x50 Estilos  | CNAC                  | 2:10,12            |                       |                       | 11                    | CAQC | 2:07,28              |                       |                         | 25   |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz N Craveiro    |                       |      |                      |                       | Rita Lucas Santos       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Andreia M Morgado     |                       |      |                      |                       | Maria Neto Simões       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Daniela F Metelo      |                       |      |                      |                       | Camila Duarte Marcelo   |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Matilde D Gameiro     |                       |      |                      |                       | Leonor Nunes Cardeal    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
| 4x100 Estilos | CNAC                  | 4:50,83            | 10                    | CNAC                  | 4:41,87               | 11   |                      | 4:41,87               |                         | CAQC | 4:33,03                | 26   | CNAC               | 4:34,64            | 10   | CNAC                      | 4:34,56                   | 25   | ALN                       | 4:20,89                   | 25 |
|               |                       | Beatriz N Craveiro |                       |                       | Beatriz N Craveiro    |      |                      | Tempo Limite          |                         |      | Leonor Nunes Cardeal   |      |                    | Adriana C Lopes    |      |                           | Joana Nunes Cardeal       |      |                           | Camila R Rebelo           |    |
|               |                       | Andreia M Morgado  |                       |                       | Andreia M Morgado     |      |                      |                       |                         |      | Maria Neto Simões      |      |                    | Gabriela O Andrade |      |                           | Beatriz Nunes Cardeal     |      |                           | Ângela Rodrigues Rebelo   |    |
|               |                       | Daniela F Metelo   |                       |                       | Daniela F Metelo      |      |                      |                       |                         |      | Camila Duarte Marcelo  |      |                    | Mariana P Carvalho |      |                           | Helena Nunes Rodrigues    |      |                           | Inês Jacinto Henriques    |    |
|               |                       | Matilde D Gameiro  |                       |                       | Matilde D Gameiro     |      |                      |                       |                         |      | Maria Inês Rodrigues   |      |                    | Carolina C Martins |      |                           | Joana Francisca Rodrigues |      |                           | Dânia Simões Rodrigues    |    |
| 4x100 Estilos | CNAC                  | 4:41,87            |                       |                       | 11                    | CAQC | 4:33,03              |                       |                         | 26   |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Beatriz N Craveiro    |                       |      |                      |                       | Leonor Nunes Cardeal    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Andreia M Morgado     |                       |      |                      |                       | Maria Neto Simões       |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Daniela F Metelo      |                       |      |                      |                       | Camila Duarte Marcelo   |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |
|               |                       |                    |                       | Matilde D Gameiro     |                       |      |                      |                       | Maria Inês Rodrigues    |      |                        |      |                    |                    |      |                           |                           |      |                           |                           |    |