

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA
RECORDES REGIONAIS FEMININOS - P 50

	Infantis (13 anos)	Infantis (14 anos)	Juvenis (15 anos)	Juvenis (16 anos)	Juniores (17 anos)	Juniores (18 anos)	Seniores (19 + Anos)	Absolutos
50 Livres	CNAC 0:28,62 03 Nadia A Laezza	ALN 0:28,12 17 Camila R Rebelo	CNAC 0:27,88 22 Leonor M Mano	AAC 0:27,50 17 Matilde F Moreira	AAC 0:27,24 18 Matilde F Moreira	CNAC 0:27,19 25 Leonor Mil Mano	AAC 0:27,23 15 Raquel M Taveira	CNAC 0:27,19 25 Leonor Mil Mano
100 Livres	SCC 1:02,36 11 Mariana C Guerra	ALN 0:59,91 17 Camila R Rebelo	ALN 0:59,44 18 Camila R Rebelo	ALN 0:59,11 19 Camila R Rebelo	ALN 0:58,66 20 Camila R Rebelo	ALN 0:59,42 21 Camila R Rebelo	ALN 0:57,95 26 Camila R Rebelo	ALN 0:57,95 26 Camila R Rebelo
200 Livres	SCC 2:12,61 18 Marisa I Nobre	ALN 2:08,93 19 Mariana C Rosa	IND 2:05,94 17 Alexandra C Frazão	ALN 2:05,85 19 Camila R Rebelo	CNAC 2:05,56 07 Nadia A Laezza	ALN 2:05,98 21 Camila R Rebelo	ALN 2:00,95 26 Camila R Rebelo	ALN 2:00,95 26 Camila R Rebelo
400 Livres	SCC 4:36,99 11 Mariana C Guerra	CNAC 4:30,37 07 Maria M Veloso	IND 4:25,30 17 Alexandra C Frazão	CNAC 4:23,05 09 Maria M Veloso	SCC 4:19,98 13 Florbel C Machado	SCC 4:22,77 14 Florbel C Machado	ALN 4:20,50 24 Inês Jacinto Henriques	SCC 4:19,98 13 Florbel C Machado
800 Livres	SCC 9:33,85 14 Sara S Alves	CNAC 9:16,02 07 Maria M Veloso	IND 8:59,54 17 Alexandra C Frazão	FBSC 8:54,79 18 Alexandra C Frazão	SCC 8:49,86 13 Florbel C Machado	SCC 8:54,50 14 Florbel C Machado	ALN 8:57,31 26 Inês Jacinto Henriques	SCC 8:49,86 13 Florbel C Machado
1500 Livres	SCC 18:29,04 09 Florbel C Machado	CNAC 17:34,28 07 Maria M Veloso	CNAC 17:15,20 08 Maria M Veloso	CASPAE 17:01,21 18 Alexandra C Frazão	SCC 16:46,35 13 Florbel C Machado	SCC 17:10,75 14 Florbel C Machado	SCC 17:02,64 15 Florbel C Machado	SCC 16:46,35 13 Florbel C Machado
3 km	-- -- --	SCC 37:25,43 12 Mariana C Guerra	SCC 36:09,36 11 Florbel C Machado	SCC 35:22,28 12 Florbel C Machado	-- -- --	-- -- --		-- -- --
5 km	-- -- --	-- -- --	SCC 1:00:41,73 11 Florbel C Machado	SCC 59:30,20 12 Florbel C Machado	SCC 57:53,99 13 Florbel C Machado	SCC 59:26,88 14 Florbel C Machado	SCC 59:29,48 15 Florbel C Machado	SCC 57:53,99 13 Florbel C Machado
50 Bruços	CAQC 0:36,58 14 Joana V Henriques	ALN 0:34,61 25 Laura Duarte Neves	ALN 0:34,16 26 Laura Duarte Neves	CNAC 0:34,46 10 Gabriela O Andrade	ALN 0:34,48 24 Ângela R Rebelo	ALN 0:34,58 25 Ângela R Rebelo	ALN 0:34,92 22 Maria Carlota Rebelo	ALN 0:34,16 26 Laura Duarte Neves
100 Bruços	AAC 1:17,55 96 Mariana Cunha	AAC 1:15,51 97 Mariana Cunha	AAC 1:15,26 98 Mariana Cunha	CNAC 1:13,42 10 Gabriela O Andrade	CNMC 1:16,38 15 Mariana D Paz	ALN 1:13,62 21 Maria Carlota Rebelo	ALN 1:13,95 22 Maria Carlota Rebelo	CNAC 1:13,42 10 Gabriela O Andrade
200 Bruços	CNAC 2:43,78 95 Ana Tsukagoshi	AAC 2:42,02 97 Mariana Cunha	CUC 2:40,66 18 Maria C Rebelo	CNAC 2:39,55 10 Gabriela O Andrade	CNMC 2:39,87 15 Mariana D Paz	ALN 2:37,36 21 Maria Carlota Rebelo	ALN 2:38,03 22 Maria Carlota Rebelo	ALN 2:37,36 21 Maria Carlota Rebelo
50 Costas	CNAC 0:32,70 10 Beatriz N Craveiro	ALN 0:30,99 17 Camila R Rebelo	ALN 0:30,51 18 Camila R Rebelo	ALN 0:29,74 19 Camila R Rebelo	ALN 0:29,45 20 Camila R Rebelo	ALN 0:29,55 21 Camila R Rebelo	ALN 0:28,65 23 Camila R Rebelo	ALN 0:28,65 23 Camila R Rebelo
100 Costas	ALN 1:08,43 16 Camila R Rebelo	ALN 1:05,37 17 Camila R Rebelo	ALN 1:04,80 18 Camila R Rebelo	ALN 1:03,21 19 Camila R Rebelo	ALN 1:02,92 20 Camila R Rebelo	ALN 1:02,67 21 Camila R Rebelo	ALN 1:00,34 25 Camila R Rebelo	ALN 1:00,34 25 Camila R Rebelo
200 Costas	SCC 2:30,49 11 Mª Malaguerra Costa	ALN 2:20,53 17 Camila R Rebelo	ALN 2:20,34 18 Camila R Rebelo	ALN 2:15,72 19 Camila R Rebelo	ALN 2:18,29 20 Camila R Rebelo	ALN 2:16,03 21 Camila R Rebelo	ALN 2:08,95 24 Camila R Rebelo	ALN 2:08,95 24 Camila R Rebelo
50 Mariposa	CAQC 0:30,49 15 Inês P Silva	CAQC 0:29,68 16 Inês P Silva	CAQC 0:29,26 26 Leonor Cioga Moreira	AAC 0:29,04 18 Beatriz C Tejo	AAC 0:29,00 19 Beatriz C Tejo	CAQC 0:28,94 22 Joana F Rodrigues	AAC 0:28,24 23 Beatriz C Tejo	AAC 0:28,24 23 Beatriz C Tejo
100 Mariposa	SCC 1:06,56 11 Mariana C Guerra	SCC 1:05,59 12 Mariana C Guerra	CAQC 1:05,31 17 Inês P Silva	SCC 1:05,05 14 Mariana C Guerra	AAC 1:04,30 19 Beatriz C Tejo	CNAC 1:05,03 15 Beatriz N Craveiro	ALN 1:01,45 25 Inês Jacinto Henriques	ALN 1:01,45 25 Inês Jacinto Henriques
200 Mariposa	SCC 2:26,78 11 Mariana C Guerra	SCC 2:24,79 12 Mariana C Guerra	CUC 2:22,78 19 Ana C Monteiro	CNAC 2:20,69 09 Maria M Veloso	CNM 2:22,75 02 Ana Rita Gonçalves	CNM 2:24,28 03 Ana Rita Gonçalves	ALN 2:12,13 23 Inês Jacinto Henriques	ALN 2:12,13 23 Inês Jacinto Henriques
200 Estilos	SCC 2:29,95 11 Mariana C Guerra	SCC 2:28,27 12 Mariana C Guerra	CUC 2:25,74 18 Maria Carlota Rebelo	ALN 2:23,52 19 Maria Carlota Rebelo	CAQC 2:25,52 18 Joana V Henriques	ALN 2:24,26 20 Maria Carlota Rebelo	ALN 2:18,51 26 Camila R Rebelo	ALN 2:18,51 26 Camila R Rebelo
400 Estilos	SCC 5:14,11 11 Mariana C Guerra	SCC 5:09,21 12 Mariana C Guerra	ALN 5:07,83 18 Camila R Rebelo	CNAC 5:01,62 09 Maria M Veloso	CNM 5:05,27 02 Ana Rita Gonçalves	ALN 4:59,23 20 Camila R Rebelo	ALN 4:49,63 26 Camila R Rebelo	ALN 4:49,63 26 Camila R Rebelo