

	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg									
Outubro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
																										Torneio Abertura Cad A + Inf		Torneio Abertura Abs											
																										Torneio Abertura Inf + Abs (Ruí Albuq)													
Novembro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Dezembro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Janeiro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Fevereiro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Março								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Abril								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Mai								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Junho								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Julho								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Setembro								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Calendário 2025/2026

1ºs Mergulhos

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Novembro	29-30 novembro	1ºMergulho - 1ªJornada	Escolas	Em confirmação	ANC
Fevereiro Março	28 fevereiro - 01 março	1ºMergulho - 2ªJornada	Escolas	Em confirmação	ANC
Abril	11-12 abril	1ºMergulho - 3ªJornada	Escolas	Em confirmação	ANC
Mai	30-31 maio	1ºMergulho - 4ªJornada	Escolas	Em confirmação	ANC

Cadetes

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Outubro	18 outubro	Torneio de Abertura	Cadetes A e Infantis	Em confirmação	ANC
Novembro	02 novembro	Torregri I - 1ªJornada	Cadetes	Em confirmação	ANC
Dezembro	07 dezembro	Torregri I - 2ªJornada	Cadetes	Em confirmação	ANC
Janeiro	03 janeiro	Estágio Capacitação Técnica Cadetes	Cadetes A	Em confirmação	ANC
	18 Janeiro	Taça Velocidade	Cadetes A, infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Fevereiro	01 fevereiro	Torregri II - 1ªJornada	Cadetes	Em confirmação	ANC
Março	14 março	Prova de Preparação Fundo - Estilos (a confirmar)	Cadetes A e Infantis	Em confirmação	ANC
	15 março	Torregri II - 2ªJornada	Cadetes	Em confirmação	ANC
Abril	08 abril	Estágio Capacitação Técnica Cadetes	Cadetes A	Em confirmação	ANC
	25 abril	XV Torneio Rota Chanfana	Cadetes	Miranda do Corvo	CNMC
Mai	02 e 03 maio	Torregri III	Cadetes	Em confirmação	ANC
Junho	07 junho	VI Torneio Natação Joaquim Padilha	Cadetes	Cantanhede	SCC
	27-28 junho	Torneio Nadador Completo Cadetes	Cadetes	Em confirmação	ANC
Julho	19 julho	Festival Salv'Aqua	Cadetes	Em confirmação	ANC
Setembro	13 setembro	XV Torneio Águas Abertas do Mondego	Todas as categorias	Rio Mondego	ANC

Calendário 2025/2026

Infantis

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Outubro	18 outubro (manhã)	Torneio Abertura	Cadetes A e Infantis	Em confirmação	ANC
	18 outubro (tarde)	Torneio Abertura	Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Novembro	15 e 16 novembro	Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis	Infantis e Juvenis	Em confirmação	ANC
Dezembro	13 dezembro	XV Memorial Luís Lopes Conceição [Infantis]	Infantis	Em confirmação	ANC
Janeiro	10-11 janeiro	Estágio Capacitação Técnica Infantis	Infantis	Em confirmação	ANC
	17 Janeiro	Taça Vale Tejo	Infantis e Juvenis	Abrantes	ANDS
	18 Janeiro	Taça Velocidade	Cadetes A, Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Fevereiro	7-8 fevereiro	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Curta	Infantis	Em confirmação	ANC/ANCPC/ANDL
	20 a 22 fevereiro	Torneio Zonal Infantis	Infantis	Penafiel	FPN
Março	14 março	Prova de Preparação Fundo - Estilos (a confirmar)	Cadetes A e Infantis		ANC
Abril	18 Abril	XXXIX Torneio Natação CNAC - Shigeo Tsukagoshi	Infantis e Absolutos	COP	CNAC
Maio	09-10 maio	Torneio Nadador Completo Infantis, juvenis, juniores e seniores	Infantis	Em confirmação	ANC
	23-24 maio	XVII Meeting Cidade Coimbra / XXXVI Torneio Internacional Queimas Fitas	Infantis e Absolutos	COP	AAC
Junho	06 junho	XII Torneio Natação Cidade Cantanhede	Infantis e Absolutos	Cantanhede	SCC
	20 e 21 junho	Campeonato Regional Clubes Infantis e Absolutos	Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Julho	03-05 julho	Campeonato Interdistrital Infantis Piscina Longa	Infantis	Em confirmação	ANC/ANCPC/ANDL
	17-19 Julho	Campeonatos Nacionais Infantis	Infantis	Setúbal	FPN
Setembro	13 Setembro	XV Torneio �guas Abertas do Mondego	Todas as categorias	Rio Mondego	ANC



Calendário 2025/2026

Absolutos

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Outubro	18 (tarde) e 19 outubro	Torneio Abertura Categorias	Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Novembro	15 e 16 novembro	Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis	Infantis e Juvenis	Em confirmação	ANC
	22-23 novembro	Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC	Juvenis, Juniores e Seniores	Em confirmação	ANC
Dezembro	13-16 Dezembro	Campeonatos Nacionais Juniores, Seniores Piscina Curta	Juniores e Seniores	Leiria	FPN
Janeiro	17 Janeiro	Taça Vale Tejo	Infantis e Juvenis	Abrantes	ANDS
	18 Janeiro	Taça Velocidade	Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
Fevereiro	14 Fevereiro	Campeonato Nacional Longa Distância	Absolutos	COP	FPN
	21 e 22 Fevereiro	Torneio Especialista	Absolutos	Em confirmação	ANC
Março	06 a 08 Março	Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores, Seniores e Absolutos	Juvenis, Juniores e Seniores	Em confirmação	ANC/ANCPC/ANDL
	20-22 Março	Campeonatos Nacionais Juvenis	Juvenis	COP	FPN
	28-31 março	Campeonatos Nacionais Juniores e Absolutos - Open Portugal	Juniores e Absolutos (juvenis podem nadar desde que tenham TAC júnior)	COP	FPN
Abril	18 Abril	XXXIX Torneio Natação CNAC - Shigeo Tsukagoshi	Infantis e Absolutos	COP	CNAC
Mai	09-10 maio	Torneio Nadador Completo Juvenis, Juniores e Seniores	Juvenis, Juniores e Seniores	Em confirmação	ANC
	17 maio	Campeonato Nacional Universitário	Seniores	COP	AAC
	23-24 maio	XVII Meeting Cidade Coimbra / XXXVI Torneio Internacional Queimas Fitas	Infantis e Absolutos	COP	AAC
	22 a 24 maio	Campeonato Nacional AA 10km, 7,5km, 5km / Open AA - 1,5km e 3km	Infantis e Absolutos	Porto Santo	FPN
Junho	06 Junho	XII Torneio Natação Cidade Cantanhede	Infantis e Absolutos	Cantanhede	SCC
	20-21 Junho	Campeonato Regional Clubes Infantis e Absolutos	Infantis e Absolutos	Em confirmação	ANC
	28 Junho	Campeonato Nacional Verão 5km	Infantis e Absolutos	Tr�zio	FPN
Julho	09-12 julho	Campeonato Interdistrital Juvenis, Juniores e Absolutos OPEN Verão	Juvenis, Juniores e Seniores	Em confirmação	ANC/ANCPC/ANDL
	23-26 julho	Campeonato Nacionais Juvenis, Juniores e Seniores	Juvenis, Juniores e Seniores	Jamor	FPN
Setembro	13 Setembro	XV Torneio �guas Abertas do Mondego	Todas as categorias	Rio Mondego	ANC



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

Calendário 2025/2026

Natação Adaptada

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Novembro	09 Novembro	Campeonato Regional de Natação Adaptada	Todas as classes	Em confirmação	ANC
Dezembro	14 dezembro	Torneio Natal Inclusivo	Todas as categorias e classes	Em confirmação	ANC
Janeiro	10-11 janeiro	Torneio Zonal de Natação Adaptada	Todas as classes	Ponte de Sor	FPN
Março	14-15 março	Campeonato Nacional de Natação Adaptada - Inverno	Todas as classes	Vila Franca de Xira	FPN
Junho	20-21 junho	Campeonato Nacional de Natação Adaptada - Verão	Todas as classes	Rio Maior	FPN

Masters

Mês	Data	Competição	Escalão	Local	Organização
Dezembro	8 dezembro	XV Memorial Luís Lopes Conceição (Masters)	Masters	Em confirmação	ANC
Janeiro	23-25 janeiro	Campeonato Nacional de Inverno Masters	Masters	Torres Novas	FPN
Fevereiro	13-15 fevereiro	Torneio Nacional de Fundo MASTERS	Masters	COP	FPN
Abril	18 abril	IV Torneio Masters CNAC	Masters	COP	CNAC
Maio					
Julho	09-12 julho	Campeonato Nacional de Verão MASTER	Masters	Famalicao	FPN