


**Resultados Oficiais**












































Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Prova Oficial AA</b>							
<b>Masculino</b>							
1.	46	Hugo Ribeiro	AA20+		C.P Ferreira Zêzere	37:07,1	--
2.	37	Gustavo Marques	AA20+		Condeixa A.C.	37:09,7	+00:02,5
3.	28	Filipe Cardoso	AA20+		CAPGE	37:32,8	+00:25,7
4.	30	Duarte Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	37:44,6	+00:37,4
5.	34	Rafael Rodrigues	AA16/17		Condeixa A.C.	38:11,0	+01:03,8
6.	33	José Marques	AA18/19		Condeixa A.C.	38:47,8	+01:40,6
7.	1	Marco Oliveira	AA18/19		Náutico Académico	38:55,3	+01:48,2
8.	23	Alexandre Gonçalves	AA20+		S.C. São João de Ver	38:59,1	+01:52,0
9.	307	Martim Macedo	AA16/17		C.N. da Maia	39:04,0	+01:56,8
10.	38	António Martins	AA20+		Condeixa A.C.	39:49,6	+02:42,4
11.	61	José Oliveira	AA16/17		Tubarões de Gaia	40:53,4	+03:46,2
12.	27	Rafael Lopes	AA20+		Desperta Recorde	42:07,2	+05:00,0
13.	39	Tomás Pereira	AA16/17		Condeixa A.C.	42:11,8	+05:04,6
14.	7	Miguel Medronheira	AA16/17		Palmela Desporto	42:19,7	+05:12,5
15.	25	Francisco Brito	AA16/17		Bombeiros Estoris	42:21,0	+05:13,8
16.	359	Alexandre Santos	AA16/17		C. Fluvial Portuense	42:26,7	+05:19,5
17.	344	Afonso Monteiro	AA15		Natação de Famalicão	42:34,7	+05:27,5
18.	360	Francisco Pereira	AA16/17		C. Fluvial Portuense	43:09,3	+06:02,1
19.	343	Rafael Sampaio	AA16/17		Natação de Famalicão	44:28,3	+07:21,1
20.	358	António Santos	AA16/17		C. Fluvial Portuense	44:35,2	+07:28,0
21.	56	Tiago Salgueiro	AA15		Viana N.C.	45:07,4	+08:00,2
22.	322	Ricardo Rocha	AA20+		C. Aquático Pacense	45:12,6	+08:05,4
23.	329	Francisco Santos	AA16/17		C. Aquático Pacense	45:30,2	+08:23,0
24.	345	João Encarnação	AA16/17		Natação de Famalicão	45:37,2	+08:30,0
25.	17	Dinis Garcia	AA16/17		Náutico de Abrantes	45:40,8	+08:33,6
26.	330	Salvador Coelho	AA16/17		C. Aquático Pacense	45:44,8	+08:37,6
27.	308	Gonçalo Gomes	AA16/17		C.N. da Maia	46:07,6	+09:00,4
28.	11	Gonçalo Augusto	AA20+		Palmela Desporto	46:32,2	+09:25,0
29.	331	Rodrigo Torres	AA15		C. Aquático Pacense	46:34,6	+09:27,4
30.	340	Gonçalo Brito	AA15		Bombeiros Estoris	47:04,3	+09:57,1
31.	328	Afonso Gomes	AA16/17		C. Aquático Pacense	47:10,1	+10:02,9
32.	305	Diogo Ribeiro	AA20+		Leixões S.C.	47:18,4	+10:11,2
33.	349	Rodrigo Oliveira	AA18/19		S.C. São João de Ver	50:15,5	+13:08,3
34.	342	Gonçalo Salgado	AA20+		Natação de Famalicão	50:19,5	+13:12,3
35.	13	Rafael Spac	AA18/19		Palmela Desporto	50:29,4	+13:22,2
36.	4	Diogo Venceslau	AA18/19		Palmela Desporto	52:26,6	+15:19,4
37.	318	Francisco Martins	AA16/17		C.N. da Maia	55:45,3	+18:38,1
38.	327	Dinis Pires	AA18/19		C. Aquático Pacense	1:00:52,3	+23:45,1
DNS	347	David Antunes	AA20+		Leixões S.C.	DNS	

## Resultados Oficiais

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Feminino</b>							
1.	2	Helena Rodrigues	AA20+		Condeixa A.C.	40:44,6	--
2.	59	Beatriz Cardeal	AA20+		Condeixa A.C.	40:52,3	+00:07,6
3.	55	Mª Carvalho Pinto	AA16/17		Viana N.C.	40:56,5	+00:11,8
4.	29	Camila Marcelo	AA14/15		Condeixa A.C.	40:58,4	+00:13,8
5.	58	Joana Cardeal	AA20+		Condeixa A.C.	40:59,8	+00:15,2
6.	3	Sara Alves	AA18/19		Palmela Desporto	42:14,2	+01:29,5
7.	35	Rita Neves	AA16/17		Condeixa A.C.	43:20,5	+02:35,9
8.	57	Madalena Moreira	AA16/17		Colégio Efanor	43:20,7	+02:36,1
9.	32	Rita Santos	AA14/15		Condeixa A.C.	44:20,6	+03:36,0
10.	319	Vanessa Oliveira	AA20+		CAPGE	44:44,5	+03:59,9
11.	60	Leonor Cardeal	AA14/15		Condeixa A.C.	44:58,0	+04:13,4
12.	63	Naomi Martinez	AA18/19		Suiça	45:47,2	+05:02,6
13.	323	Beatriz Dias	AA16/17		C. Aquático Pacense	45:57,5	+05:12,9
14.	14	Eduarda Bugalho	AA16/17		Bombeiros Estoris	47:13,5	+06:28,9
15.	40	Matilde Pereira	AA14/15		Condeixa A.C.	47:24,7	+06:40,0
16.	324	Bruna Barbosa	AA16/17		C. Aquático Pacense	47:37,5	+06:52,8
17.	15	Francisca Moreira	AA14/15		Bombeiros Estoris	49:27,0	+08:42,3
18.	326	Inês Coelho	AA14/15		C. Aquático Pacense	49:38,9	+08:54,3
19.	341	Mafalda Reis	AA16/17		Natação de Famalicão	50:54,7	+10:10,1
20.	5	Inês Baraona	AA18/19		Palmela Desporto	53:31,2	+12:46,5
21.	325	Luna Cruz	AA14/15		C. Aquático Pacense	53:34,7	+12:50,1
22.	18	Vera Rosa	AA16/17		Náutico de Abrantes	55:47,0	+15:02,3
23.	31	Gabriela Medina	AA16/17		Condeixa A.C.	58:42,1	+17:57,4
24.	42	Matilde Lopes	AA16/17		F.C. Ferreiras	1:02:05,2	+21:20,6
DNS	41	Clara Gouveia	AA16/17		F.C. Ferreiras	DNS	

### Prova Oficial Master


**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Masculino</b>							
1.	244	Bruno Ruas	Master C		Sporting C.P.	41:12,7	--
2.	304	Diogo Nunes	Master A		Universitário do Porto	42:23,5	+01:10,7
3.	225	José Neves	Master D		C. Fluvial Portuense	44:12,8	+03:00,1
4.	207	Rodrigo Costa	Master E		C.N. Litoral Alentejano	45:38,4	+04:25,7
5.	254	Gonçalo Meneses	Master B		S.C. Braga	46:24,5	+05:11,8
6.	176	Hugo Torres	Master F		Portinado	46:29,6	+05:16,8
7.	338	Paulo Tejo	Master F		Académica de Coimbra	47:07,7	+05:55,0
8.	170	Diogo Pratas	Master C		CAPGE	49:29,3	+08:16,6
9.	333	Francisco Passos	Master D		G.C. Santo Tirso	49:35,1	+08:22,4
10.	104	João Silva	Master H		Millennium BCP	50:33,5	+09:20,8
11.	364	Paulo Torres	Master H		C. Fluvial Portuense	50:51,0	+09:38,3
12.	238	Armindo Lobo	Master D		Vitória S.C	51:12,8	+10:00,1
13.	214	Pedro Machado	Master C		Natação de Famalicão	51:23,2	+10:10,5
14.	253	André Rocha	Master E		Pimpões Triatlo	51:26,4	+10:13,7
15.	227	Bruno Santos	Master E		Universitário do Porto	51:31,7	+10:18,9
16.	107	Francisco Barros	Master F		F.C. Porto	51:32,8	+10:20,0
17.	185	Adelino Casas	Master G		Algés e Dafundo	51:41,8	+10:29,1
18.	335	Carlos Oliveira	Master H		Masters de Almada	51:45,3	+10:32,5
19.	228	Pedro Morais	Master C		Algés e Dafundo	51:53,8	+10:41,1
20.	175	Nelson Bicho	Master C		C.C. Luz e Vida	52:10,4	+10:57,6
21.	239	Nuno Cardoso	Master B		Vitória S.C	53:18,4	+12:05,7
22.	310	Paulo Osório	Master E		Universitário do Porto	53:28,2	+12:15,4
23.	336	Vitor Mavioso	Master I		Algés e Dafundo	53:28,4	+12:15,7
24.	346	Sérgio Silva	Master F		Universitário do Porto	55:08,3	+13:55,6
25.	260	Cristian Aita	Master E		Viana N.C.	55:10,9	+13:58,1
26.	247	Carlos Duque	Master C		Naval de Sesimbra	55:51,6	+14:38,8
27.	351	Miguel Ferreira	Master G		Leixões S.C.	55:58,8	+14:46,1
28.	306	José Barbosa	Master A		Leixões S.C.	56:05,1	+14:52,4
29.	314	Hamilton Ida	Master F		Vitória S.C	56:06,2	+14:53,4
30.	313	Gonçalo Garcia	Master B		Universitário do Porto	56:08,7	+14:56,0
31.	136	Rui Henriques	Master G		Nadadores Estoris	57:47,3	+16:34,5
32.	317	Agostinho Rego	Master D		Vitória S.C	59:14,8	+18:02,1
33.	224	Rui Figueiro	Master D		C.F. Vilacondense	59:16,2	+18:03,5
34.	365	Óscar Gonçalves	Master I		C. Fluvial Portuense	59:19,4	+18:06,6
35.	332	Bruno Oliveira	Master C		G.C. Santo Tirso	59:21,7	+18:08,9
36.	153	António Marques	Master H		Nadadores Estoris	59:29,8	+18:17,0
37.	152	Nelson Moreira	Master E		Nadadores Estoris	59:40,7	+18:28,0
38.	203	José Cruz	Master D		ADRCIMM	1:00:06,9	+18:54,1
39.	192	Pedro Silva	Master D		ADRCIMM	1:00:20,1	+19:07,4
40.	320	Leandro Cruz	Master D		Brasil	1:00:48,2	+19:35,5
41.	245	João Ruas	Master I		Sporting C.P.	1:01:00,9	+19:48,2
42.	316	Eliseu Faria	Master E		Vitória S.C	1:01:13,0	+20:00,3
43.	311	João Damas	Master A		Universitário do Porto	1:01:15,3	+20:02,5
44.	101	Pedro Costa	Master B		Individual	1:02:17,1	+21:04,4

## Resultados Oficiais

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
45.	237	Edgar Guimarães	Master E		Vitória S.C	1:02:26,6	+21:13,8
46.	234	Carlos Pereira	Master F		Vitória S.C	1:02:49,0	+21:36,3
47.	215	Camilo Gonçalves	Master F		S.C. São João de Ver	1:02:50,9	+21:38,2
48.	355	Thor Menezes	Master A		Individual	1:03:20,5	+22:07,7
49.	352	Domingos Ferreira	Master J		Leixões S.C.	1:03:35,1	+22:22,4
50.	158	António Bugalho	Master F		Nadadores Estoris	1:04:40,2	+23:27,4
51.	264	Gonçalo Oliveira	Master A		Tubarões de Gaia	1:05:28,3	+24:15,6
52.	315	José Novais	Master E		Vitória S.C	1:07:05,0	+25:52,2
53.	134	José Luís Correia	Master I		Nadadores Estoris	1:08:10,6	+26:57,9
54.	229	Rui Fonseca	Master H		Óbidos Criativa	1:08:44,3	+27:31,6
55.	235	Isidro Macedo	Master G		Vitória S.C	1:09:30,5	+28:17,8
56.	303	Rui Fonseca	Master G		Universitário do Porto	1:09:32,5	+28:19,8
57.	348	Rui Pereira	Master F		C. Fluvial Portuense	1:09:53,5	+28:40,8
58.	309	Attila Ambrus	Master F		Universitário do Porto	1:10:24,9	+29:12,1
59.	258	João Maurício	Master D		Individual	1:12:23,0	+31:10,2
60.	117	João Teixeira	Master H		GAN ACD	1:13:01,5	+31:48,7
61.	312	Geir Ingolfsrud	Master L		Noruega	1:15:58,6	+34:45,9
62.	218	Dmytro Kokodiy	Master E		A. Naval Amorense	1:23:08,9	+41:56,2
63.	194	Mário Melo	Master J		ADRCIMM	1:24:53,3	+43:40,6
64.	353	Pedro Meneses	Master H		Leixões S.C.	1:27:30,1	+46:17,3
65.	356	Jairo Lugo	Master D		Argentina	1:27:43,3	+46:30,6
66.	193	Sebastião Santos	Master G		C.P Ferreira Zêzere	1:28:04,4	+46:51,6
DSQ	173	Carlos Porto	Master J		Algés e Dafundo	DSQ	
DNS	155	Alfredo Chambel	Master G		Nadadores Estoris	DNS	
DNS	321	Miguel Fontes	Master F		Universitário do Porto	DNS	
DNS	257	Rui Faria	Master F		Algés e Dafundo	DNS	
DNS	339	Pedro Silva	Master D		Foca	DNS	
DNS	361	Filipe Baptista	Master B		S.C. São João de Ver	DNS	
DNS	259	Miguel Xavier	Master C		S.C. Braga	DNS	

**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
<b>Feminino</b>						
1.	255	Vania Neves	Master C	 Viana N.C.	42:33,2	--
2.	263	Ana Rodrigues	Master A	 Clube dos Galitos	50:28,1	+07:54,9
3.	143	Talia Den Dulk	Master E	 Nadadores Estoris	53:02,5	+10:29,3
4.	337	Silvia Mencareli	Master D	 Estamos Juntos	55:33,2	+13:00,0
5.	350	Joana Faria	Master F	 Leixões S.C.	56:07,5	+13:34,3
6.	179	Sara Rodrigues	Master C	 Clube dos Galitos	57:04,4	+14:31,2
7.	181	Teresa Santos	Master D	 Nadadores Estoris	58:59,6	+16:26,4
8.	334	Sandra Bárbara	Master F	 G.C. Santo Tirso	1:00:45,8	+18:12,5
9.	302	Marta Costa	Master F	 Universitário do Porto	1:01:53,4	+19:20,2
10.	191	Margarida Reis	Master G	 C. Fluvial Portuense	1:02:57,6	+20:24,4
11.	139	Patricia Geraldès	Master G	 Nadadores Estoris	1:04:27,5	+21:54,3
12.	236	Manuela Ferreira	Master G	 Vitória S.C.	1:07:20,6	+24:47,4
13.	219	Tetiana Melnyk	Master D	 A.Naval Amorense	1:09:17,1	+26:43,9
14.	354	Maria Cunha	Master H	 Leixões S.C.	1:13:17,9	+30:44,7
15.	115	Ana Caeiro	Master I	 GAN ACD	1:14:10,3	+31:37,0
16.	120	Paula Leitão	Master F	 GAN ACD	1:16:38,4	+34:05,2
17.	125	Filomena Gonçalves	Master H	 Oriental de Lisboa	1:18:40,4	+36:07,2
18.	362	Oksana Kurtash	Master B	 S.C. São João de Ver	1:28:45,8	+46:12,6
19.	262	Cristina Pascoal	Master E	 Viana N.C.	1:29:19,9	+46:46,7
DNF	151	Sofia Lopes	Master E	 Nadadores Estoris	DNF	
DNS	142	Rita Nunes	Master E	 Nadadores Estoris	DNS	
DNS	160	Liana Silva	Master E	 Nadadores Estoris	DNS	
DNS	357	Irene Monteiro	Master F	 Individual	DNS	




**Filiados Triatlo****Masculino**

1.	404	José Lopes	GI 40-44	Espanha	47:21,6	--
2.	410	João Caldeira	GI 30-34	 G.C. Naval de Faro	58:55,2	+11:33,6
3.	411	Miguel Marques	GI 25-29	 S.C. Espinho	59:33,5	+12:11,8
4.	402	Luis Ferreira	GI 50-54	 Académica S. Mamede	1:00:14,9	+12:53,3
5.	414	Filipe Rego	GI 25-29	 Natação de Famalicão	1:00:58,5	+13:36,8
6.	413	Pedro Seixas	GI 25-29	 Natação de Famalicão	1:01:35,4	+14:13,8
7.	409	Jorge Reis	GI 40-44	 C.F. Vilacondense	1:03:06,3	+15:44,7
8.	406	Gilson Galvão	GI 30-34	#Desafio42Km	1:05:31,3	+18:09,7
9.	412	André Gomes	GI 25-29	 Natação de Famalicão	1:07:31,6	+20:10,0
10.	408	Eurico Cunha	GI 40-44	 C.F. Vilacondense	1:11:20,2	+23:58,5
11.	417	José Calheiros	GI 60-64	 Veteranos do Porto	1:12:25,7	+25:04,1
12.	415	Hugo Araújo	GI 30-34	 Académica S. Mamede	1:14:10,0	+26:48,4
13.	401	Paulo Silva	GI 45-49	 Individual	1:28:08,4	+40:46,8

**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	------	--	-------	-------	-------

**Feminino**

1.	403	Ana Oliveira	GI 35-39		G.D. da Goma	1:13:13,2	--
2.	416	Gabriela Santiago	GI 35-39		Académica S. Mamede	1:14:05,6	+00:52,4
3.	405	Iciar Nevado	GI 45-49		Espanha	1:15:08,5	+01:55,2
4.	418	Susana Neta	GI 45-49		Clube Zupper	1:18:17,3	+05:04,0

**Extracompetição****Masculino**

--	491	Pedro Vieira	Extracompetição		Individual	1:09:00,4	--
--	498	Mário Brito	Extracompetição		200Club	DNS	
--	497	Henrique Nogueira	Extracompetição		200Club	DNS	

**Feminino**






--	499	Ana Ribau	Extracompetição		CAPGE	52:24,7	--
--	496	Ana Araújo	Extracompetição		Individual	57:30,5	+05:05,8
--	495	Ana Lírio	Extracompetição		Individual	1:00:46,9	+08:22,2

**1.000m Infantis**

**Resultados Oficiais**


Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Masculino</b>							
1.	612	João Silva	AA13/14		F.C. Porto	14:56,3	--
2.	722	Nadir Rosário	AA13/14		S.C. São João de Ver	16:14,2	+01:17,9
3.	644	Martim Cardoso	AA13/14		C. Aquático Pacense	16:24,1	+01:27,8
4.	626	Tomas Freitas	AA13/14		N.C. Fafe	16:46,7	+01:50,4
5.	692	Yair Halabi	AA13/14		F.C. Porto	16:48,9	+01:52,6
6.	703	Tomás Cunha	AA13/14		C.F. Vilacondense	16:49,5	+01:53,2
7.	734	Duarte Afonso	AA13/14		Viana N.C.	17:01,2	+02:04,9
8.	694	Tomás Eusébio	AA13/14		C.F. Vilacondense	17:08,4	+02:12,1
9.	682	Lucas Sá	AA13/14		Natação de Famalicão	17:15,9	+02:19,5
10.	657	David Sousa	AA13/14		C.F. Vilacondense	17:17,3	+02:21,0
11.	623	Gabriel Lopes	AA13/14		N.C. Fafe	17:18,7	+02:22,4
12.	684	Dinis Silva	AA13/14		Natação de Famalicão	17:20,3	+02:24,0
13.	630	João Rodrigues	AA13/14		N.C. Fafe	17:40,7	+02:44,4
14.	717	André Costa	AA13/14		C. Fluvial Portuense	17:53,7	+02:57,4
15.	625	Raul Cunha	AA13/14		N.C. Fafe	17:55,1	+02:58,8
16.	602	Vasco Lapo	AA13/14		F.C. Porto	18:00,3	+03:04,0
17.	693	David Correia	AA13/14		C.F. Vilacondense	18:00,8	+03:04,5
18.	699	Daniel Oliveira	AA13/14		C.F. Vilacondense	18:08,2	+03:11,9
19.	645	Tiago Gonçalves	AA13/14		C. Aquático Pacense	18:08,9	+03:12,6
20.	601	Diogo Lapo	AA13/14		F.C. Porto	18:13,8	+03:17,5
21.	604	Danilo Movchan	AA13/14		U.D. Oliveirense	18:24,8	+03:28,5
22.	654	Afonso Leão	AA13/14		C.F. Vilacondense	18:31,8	+03:35,5
23.	646	Duarte Pinto	AA13/14		C. Aquático Pacense	19:17,1	+04:20,8
24.	698	Rodrigo Silva	AA13/14		C.F. Vilacondense	19:44,4	+04:48,1
25.	725	Gonçalo Ribeiro	AA13/14		S.C. São João de Ver	21:21,2	+06:24,9
26.	724	Duarte Matos	AA13/14		S.C. São João de Ver	22:29,8	+07:33,5
27.	726	João Rodrigues	AA13/14		S.C. São João de Ver	22:31,3	+07:35,0
DNS	605	Tiago Carneiro	AA13/14		F.C. Porto	DNS	
DNS	700	Vasco Pontes	AA13/14		C.F. Vilacondense	DNS	

## Resultados Oficiais

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Feminino</b>							
1.	655	Alice Cunha	AA12/13		C.F. Vilacondense	16:32,0	--
2.	628	Daniela Magalhães	AA12/13		N.C. Fafe	16:39,6	+00:07,5
3.	716	Polina Zabelina	AA12/13		C. Fluvial Portuense	16:58,5	+00:26,5
4.	616	Leonor Gomes	AA12/13		C.N. da Maia	17:04,2	+00:32,2
5.	687	Matilde Lopes	AA12/13		C.F. Vilacondense	17:09,0	+00:36,9
6.	721	Leonor Silva	AA12/13		S.C. São João de Ver	17:22,8	+00:50,8
7.	733	Carolina Gomes	AA12/13		Viana N.C.	17:23,5	+00:51,5
8.	683	Leonor Alves	AA12/13		Natação de Famalicão	17:24,9	+00:52,9
9.	718	Sofia Oliveira	AA12/13		C. Fluvial Portuense	17:31,9	+00:59,9
10.	719	Madalena Sousa	AA12/13		C. Fluvial Portuense	17:32,2	+01:00,2
11.	631	Eva Gonçalves	AA12/13		N.C. Fafe	17:33,3	+01:01,3
12.	720	Mafalda Mendes	AA12/13		C. Fluvial Portuense	17:34,2	+01:02,2
13.	633	Matilde Cruz	AA12/13		ADRCIMM	17:59,3	+01:27,3
14.	649	Erica Teixeira	AA12/13		C. Aquático Pacense	18:04,8	+01:32,8
15.	681	Margarida Bragança	AA12/13		Natação de Famalicão	18:10,6	+01:38,6
16.	621	Maria Pedra	AA12/13		CAPGE	18:20,0	+01:48,0
17.	627	Beatriz Coutinho	AA12/13		N.C. Fafe	18:29,1	+01:57,1
18.	629	Matilde Guimarães	AA12/13		N.C. Fafe	18:29,2	+01:57,2
19.	743	Inês Ribeiro	AA12/13		Natação de Famalicão	18:33,5	+02:01,5
20.	685	Matilde Sá	AA12/13		Natação de Famalicão	18:33,8	+02:01,8
21.	677	Rita Araújo	AA12/13		Natação de Famalicão	18:44,5	+02:12,5
22.	658	Carolina Vaz	AA12/13		C.F. Vilacondense	18:47,0	+02:15,0
23.	647	Catarina Cordeiro	AA12/13		C. Aquático Pacense	18:48,6	+02:16,6
24.	678	Salomé Pereira	AA12/13		Natação de Famalicão	18:52,1	+02:20,1
25.	624	Mª João Oliveira	AA12/13		N.C. Fafe	19:05,1	+02:33,1
26.	676	Maria Oliveira	AA12/13		Natação de Famalicão	19:09,8	+02:37,8
27.	679	Maria Martins	AA12/13		Natação de Famalicão	19:11,6	+02:39,6
28.	680	Carolina Fernandes	AA12/13		Natação de Famalicão	19:26,5	+02:54,5
29.	735	Leonor Bonfim	AA12/13		C.F. Vilacondense	19:55,4	+03:23,4
30.	730	Maria Barros	AA12/13		C.F. Vilacondense	20:52,3	+04:20,3
31.	697	Joana Silva	AA12/13		C.F. Vilacondense	20:54,5	+04:22,5
32.	727	Mª Costa Silva	AA12/13		S.C. São João de Ver	20:58,5	+04:26,5
33.	648	Catarina Nunes	AA12/13		C. Aquático Pacense	21:14,6	+04:42,6
34.	650	Filipa Neto	AA12/13		C. Aquático Pacense	21:15,5	+04:43,5
35.	728	Núria Cardoso	AA12/13		S.C. São João de Ver	21:17,9	+04:45,9
36.	723	Beatriz Silva	AA12/13		S.C. São João de Ver	21:46,7	+05:14,7
DNS	610	Emanuelle Rabinowitz	AA12/13		C.N. Los Barrios	DNS	
DNS	611	Natalie Rabinowitz	Extracompetição		Espanha	DNS	












































### 1.000m Adaptada

### Masculino

1.	643	Simão Rocha	Adaptada 17+		C. Aquático Pacense	18:05,0	--
----	-----	-------------	--------------	---	---------------------	---------	----

### 1.000m Absolutos

**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Masculino</b>							
1.	668	Afonso Ribeiro	Absolutos		Natação de Famalicão	15:21,4	--
2.	667	Francisco Silva	Absolutos		Natação de Famalicão	15:29,1	+00:07,7
3.	665	Rodrigo Pereira	Absolutos		Natação de Famalicão	15:31,2	+00:09,8
4.	666	Leonardo Fernandes	Absolutos		Natação de Famalicão	16:06,4	+00:45,0
5.	653	Tomás Saraiva	Absolutos		C.F. Vilacondense	16:13,2	+00:51,8
6.	669	Rodrigo Ferreira	Absolutos		Natação de Famalicão	16:18,0	+00:56,6
7.	704	Martim Mendes	Absolutos		C. Fluvial Portuense	16:22,2	+01:00,8
8.	742	Yuri Aita	Absolutos		Viana N.C.	16:22,8	+01:01,4
9.	705	André Bernardes	Absolutos		C. Fluvial Portuense	16:26,9	+01:05,5
10.	637	Salvador Bernardo	Absolutos		Tubarões de Gaia	16:36,8	+01:15,4
11.	638	Alexandre Rato	Absolutos		Tubarões de Gaia	16:37,4	+01:15,9
12.	670	Miguel Carriço	Absolutos		Natação de Famalicão	16:52,3	+01:30,9
13.	713	Simão Pinho	Absolutos		S.C. São João de Ver	17:03,1	+01:41,7
14.	639	David Pinto	Absolutos		C. Aquático Pacense	17:21,3	+01:59,9
15.	706	Rubim Mendes	Absolutos		C. Fluvial Portuense	17:26,2	+02:04,8
16.	686	Gonçalo Martins	Absolutos		Individual	17:43,8	+02:22,3
17.	710	João Guedes	Absolutos		S.C. São João de Ver	17:50,5	+02:29,1
18.	642	Tiago Coelho	Absolutos		G.C. Santo Tirso	18:16,9	+02:55,4
19.	709	André Moreira	Absolutos		S.C. São João de Ver	18:26,7	+03:05,3
20.	641	Domingos Pinheiro	Absolutos		G.C. Santo Tirso	18:49,6	+03:28,2
21.	714	Telmo Santos	Absolutos		S.C. São João de Ver	19:37,0	+04:15,5
22.	603	Pedro Perpétua	Absolutos		Individual	19:51,3	+04:29,9
23.	736	Gonçalo Meneses	Absolutos		Leixões S.C.	20:45,0	+05:23,5
24.	741	Rui Pinto	Absolutos		Viana N.C.	20:45,6	+05:24,1
25.	635	Tiago Sousa	Absolutos		Individual	20:48,7	+05:27,3
26.	617	Paolo Sarvia	Absolutos		Universitário do Porto	21:11,3	+05:49,9
27.	656	Carlos Cunha	Absolutos		C.F. Vilacondense	21:11,5	+05:50,1
28.	606	Eduardo Santos	Absolutos		Individual	21:44,4	+06:23,0
29.	671	Joaquim Simões	Absolutos		Natação de Famalicão	22:01,9	+06:40,5
30.	740	João Luis	Absolutos		Individual	22:06,4	+06:45,0
31.	674	Carlos Cardoso	Absolutos		Natação de Famalicão	22:20,5	+06:59,1
32.	738	João Pereira	Absolutos		Individual	22:26,2	+07:04,7
33.	636	Pedro Gonçalves	Absolutos		C.F. Vilacondense	22:39,6	+07:18,2
34.	607	Helder Silva	Absolutos		Individual	22:54,4	+07:33,0
35.	739	Renato Cardoso	Absolutos		Individual	27:26,2	+12:04,8
36.	608	Tiago Ferreira	Absolutos		Individual	27:45,9	+12:24,4
37.	688	Pedro Bernardes	Absolutos		Individual	28:04,9	+12:43,5
38.	702	Bruno Perpétua	Absolutos		Individual	31:18,9	+15:57,5
39.	673	Nuno Ribeiro	Absolutos		Natação de Famalicão	34:00,3	+18:38,9
40.	675	Ezequiel Fernandes	Absolutos		Natação de Famalicão	37:12,8	+21:51,4
DNS	609	Jorge Costa	Absolutos		Individual	DNS	
DNS	691	Paulo Dias	Absolutos		C. Fluvial Portuense	DNS	
DNS	707	Matias Reis	Absolutos		C. Fluvial Portuense	DNS	

**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Feminino</b>							
1.	659	Mafalda Mesquita	Absolutos		Natação de Famalicão	15:18,1	--
2.	663	Catarina Encarnação	Absolutos		Natação de Famalicão	16:41,3	+01:23,1
3.	711	Matilde Silva	Absolutos		S.C. São João de Ver	16:44,7	+01:26,6
4.	652	Joana Ramos	Absolutos		CAPGE	16:51,2	+01:33,0
5.	689	Catarina Oliveira	Absolutos		Colégio Efanor	16:56,5	+01:38,3
6.	690	Rita Oliveira	Absolutos		Colégio Efanor	16:57,2	+01:39,0
7.	708	Benedita Prata	Absolutos		C. Fluvial Portuense	17:12,3	+01:54,1
8.	664	Maria Lopes	Absolutos		Natação de Famalicão	17:48,7	+02:30,5
9.	660	Beatriz Coentrão	Absolutos		Natação de Famalicão	17:51,4	+02:33,3
10.	632	Ana Gonçalves	Absolutos		C.F. Vilacondense	18:15,6	+02:57,5
11.	661	Ana Cruz	Absolutos		Natação de Famalicão	18:18,8	+03:00,7
12.	662	Ana Antunes	Absolutos		Natação de Famalicão	18:19,2	+03:01,0
13.	729	Susana Pinto	Absolutos		Universitário do Porto	20:11,6	+04:53,5
14.	712	Sara Pinto	Absolutos		S.C. São João de Ver	20:55,3	+05:37,2
15.	672	Rita Sousa	Absolutos		Natação de Famalicão	21:26,4	+06:08,2
16.	695	Francisca Guimarães	Absolutos		C. Fluvial Portuense	22:15,2	+06:57,0
17.	634	Rita Melo	Absolutos		Individual	23:06,1	+07:47,9
18.	732	Cristina Moura	Absolutos		Leixões S.C.	23:33,1	+08:14,9
19.	614	Vanessa Borja	Absolutos		Individual	26:14,0	+10:55,9
20.	640	Delfina Martins	Absolutos		G.C. Santo Tirso	26:56,8	+11:38,7
21.	696	Helga Castro	Absolutos		Individual	27:04,3	+11:46,1
22.	615	Eva Molnar	Absolutos		Individual	28:39,2	+13:21,0
DNF	619	Ana Rocha	Absolutos		Universitário do Porto	DNF	
DNS	618	Mª João Taborda	Absolutos		Individual	DNS	
DNS	620	Inês Silva	Absolutos		Vitória S.C.	DNS	
DNS	715	Teresa Leite	Absolutos		S.C. São João de Ver	DNS	



**500m Cadetes****Masculino**

1.	529	Martim Pinto	AA11/12		Tubarões de Gaia	08:57,9	--
2.	551	Alexandre Soares	AA11/12		C.F. Vilacondense	09:23,8	+00:25,9
3.	506	Álvaro Neves	AA11/12		Colégio Efanor	09:42,1	+00:44,2
4.	517	João Martins	AA11/12		C.N. da Maia	09:55,4	+00:57,5
5.	520	Salvador Sousa	AA11/12		Natação de Famalicão	09:57,0	+00:59,1
6.	512	João Figueiro	AA11/12		C.F. Vilacondense	10:17,1	+01:19,2
7.	522	Mário Maia	AA11/12		C.F. Vilacondense	10:42,2	+01:44,3
8.	528	Filipe Santos	AA11/12		Tubarões de Gaia	11:09,0	+02:11,1
9.	518	Rafael Dawson	AA11/12		C.F. Vilacondense	11:40,2	+02:42,3
10.	519	Diogo Figueiro	AA11/12		C.F. Vilacondense	13:08,4	+04:10,5
11.	557	Goncalo Faria	AA11/12		N.C. Fafe	13:40,9	+04:43,0
DNS	540	Martim Castro	AA11/12		N.C. Fafe	DNS	
DNS	543	Gonçalo Nogueira	AA11/12		N.C. Fafe	DNS	
DNS	544	Francisco Peixoto	AA11/12		N.C. Fafe	DNS	
DNS	548	Luis Teixeira	AA11/12		N.C. Fafe	DNS	




**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
<b>Feminino</b>							
1.	501	Isabella Schaab	AA10/11		S.C. Braga	09:00,1	--
2.	533	Margarida Martins	AA10/11		C. Aquático Pacense	11:55,8	+02:55,7
3.	536	Inês Pinto	AA10/11		C. Aquático Pacense	12:02,0	+03:01,9
4.	530	Lara Fernandes	AA10/11		Tubarões de Gaia	12:28,2	+03:28,1
5.	534	Ana Silvano	AA10/11		C. Aquático Pacense	12:35,9	+03:35,8
6.	541	Inês Leite	AA10/11		N.C. Fafe	13:12,2	+04:12,1
7.	547	Leonor Soares	AA10/11		N.C. Fafe	13:16,0	+04:15,9
8.	545	Margarida Ribeiro	AA10/11		N.C. Fafe	13:25,6	+04:25,5
9.	542	Núria Moreira	AA10/11		N.C. Fafe	13:26,7	+04:26,6
10.	521	Francisca Machado	AA10/11		Natação de Famalicão	13:41,9	+04:41,7
11.	532	Maiara Matos	AA10/11		C. Aquático Pacense	13:52,3	+04:52,2
12.	531	Matilde Dias	AA10/11		C. Aquático Pacense	14:40,8	+05:40,6
13.	535	Ema Coelho	AA10/11		C. Aquático Pacense	14:41,9	+05:41,8
DNS	502	Eva Ferreira	AA10/11		G.C. Porto Santo	DNS	
DNS	505	Leona Rabinowitz	Extracompetição		C.N. Los Barrios	DNS	
DNS	539	Matilde Cardoso	AA10/11		N.C. Fafe	DNS	
DNS	546	Mariana Salgado	AA10/11		N.C. Fafe	DNS	









**500m Adaptada****Masculino**

1.	510	Francisco Montes	Adaptada 17+		ADADA	10:12,2	--
2.	552	António Oliveira	Adaptada 17+		C.N. de Valongo	13:38,1	+03:25,9
DNS	527	Ricardo Moreira	Adaptada 17+		Individual	DNS	

**Feminino**

1.	507	Matilde Gaspar	Adaptada 17+		APCC	13:03,1	--
2.	508	Carolina Lourenço	Adaptada 17+		APCC	14:44,1	+01:40,9
3.	556	Carlota Ferreira	Adaptada 17+		ADADA	14:54,7	+01:51,5











**500m Absolutos****Masculino**

1.	525	João Ramos	Absolutos		Tubarões de Gaia	09:05,8	--
2.	509	Francisco Pacheco	Absolutos		SCP Ilha Terceira	09:06,7	+00:00,8
3.	514	Diogo Soares	Absolutos		N.C. Fafe	09:12,8	+00:07,0
4.	555	Afonso Braga	Absolutos		Tubarões de Gaia	09:18,3	+00:12,5
5.	515	Gonçalo Soares	Absolutos		N.C. Fafe	09:32,4	+00:26,6
6.	549	João Santos	Absolutos		Vitória S.C	10:25,2	+01:19,4
7.	553	Carlos Pontes	Absolutos		C.F. Vilacondense	10:54,9	+01:49,1
8.	537	Paulo Saraiva	Absolutos		C.F. Vilacondense	13:40,6	+04:34,8
9.	558	Henrique Luis	Absolutos		Individual	15:21,6	+06:15,7
DNS	504	Nuno Ferreira	Absolutos		Individual	DNS	
DNS	503	João Marques	Absolutos		Individual	DNS	
DNS	554	Dinis Abreu	Absolutos		S.C. São João de Ver	DNS	



**Resultados Oficiais**

Pos.	Nº	Nome	Esc.		Clube	Tempo	Diff.
------	----	------	------	--	-------	-------	-------

**Feminino**

1.	523	Sofia Júlio	Absolutos		Tubarões de Gaia	09:09,0	--
2.	550	Maria Pádua	Absolutos		Tubarões de Gaia	09:11,1	+00:02,1
3.	516	Joana Castro	Absolutos		N.C. Fafe	09:46,7	+00:37,7
4.	559	Matilde Barros	Absolutos		Viana N.C.	09:55,9	+00:46,9
5.	513	Matilde Silva	Absolutos		N.C. Fafe	10:19,6	+01:10,6
6.	524	Mónica Guedes	Absolutos		Tubarões de Gaia	10:28,5	+01:19,5
7.	560	Antónia Costa	Absolutos		Viana N.C.	10:59,7	+01:50,7
8.	526	Leonor Tavares	Absolutos		Tubarões de Gaia	12:40,1	+03:31,1
9.	538	Carla Saraiva	Absolutos		C.F. Vilacondense	15:40,6	+06:31,6
10.	511	Sandra Ramos	Absolutos		C.F. Vilacondense	15:40,6	+06:31,6

**1.000m Triatlo****Masculino**

1.	701	Fernando Moreira	GI 45-49		Individual	22:23,4	--
2.	613	Rui Levy	GI 50-54		C.F. Vilacondense	27:20,0	+04:56,5

**Feminino**

1.	737	Luísa Marques	Cadetes		CAPGE	16:43,6	--
----	-----	---------------	---------	--	-------	---------	----